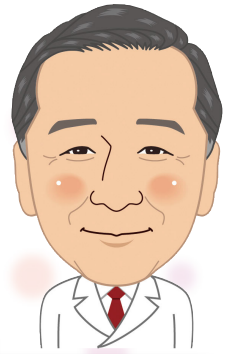


# Q&A 教えて久保先生!



テレビや『彩食健美』でお馴染みの久保明先生に皆様からいただいたご質問にご回答いただきます。

久保 明 医学博士

医療法人財団百葉の会  
銀座医院 院長補佐  
東海大学医学部医学科客員教授  
日本臨床栄養協会理事長

**Q.** 83歳の主人のことです。最近かなり忘れっぽく、短気で怒りっぽくなりました。認知症なのではないかと心配しています。

本当は病院に連れていきたいのですが、本人は認めず、病院にも行ってくれません。どうすれば良いかわからず困っています。何か良い声かけ方法がありますか。

また、進行を遅らせるために今からサプリメントを使っても効果はあるのでしょうか。薬を飲めば改善するのでしょうか。病院に行く場合は専門的な病院でないとダメなのでしょうか。不安を抱えながら日々過ごしています。何でも良いのでアドバイスお願いします。(80歳女性)

**A.** 難しい質問ですね。久保自身も認知症の母を受診させるのに苦労した経験があります。

・ご主人は他の疾患（高血圧など）で通院中のところはありませんか？もしそのような主治医の方がいらっしゃれば、主治医からご主人に「最近小さな脳梗塞が問題になっているので…」などと話していただき、脳のCTを撮るのも一法。(CTのみで認知症の診断ができるわけではありませんが、他の検査結果と併せて診断の助けになります)

主治医がいらっしゃらない場合は地域の健診や人間ドックを受けていただくのを入り口にするのも良いでしょう。最初から専門医というのは紹介状などの点からも難しいですが、もし認知症と診断された場合、その後どうすれば良いかは専門医への紹介を含めて指示していただけたと思います。

・このご年齢から“改善”というのは最近使われている認知症の薬でも難しいと思います。しかし、個々の症例にもよりますが、認知症の早期発見や早期治療が進行を緩やかにできる例もあります。歩行が可能であれば一緒に10分でも歩くことをなさってください。そして、夜間の眠りをしっかりとれるように。さらに“記憶 full”の成分は相当考えて作りましたので半年くらい試してみることをおすすめします。

各市町村に「地域包括支援センター」という高齢者とその家族が安心して生活できるよう総合相談窓口が設置されています。高齢者に関することであればなんでも、相談することができます。

「教えて久保先生!」では、皆様からのご質問を募集しています。

〒102-0076 東京都千代田区五番町5-5 株式会社ピーエス「教えて久保先生」係まで

※ご質問内容によってはご回答できない場合もございます。個別回答はいたしかねます。予めご了承ください。