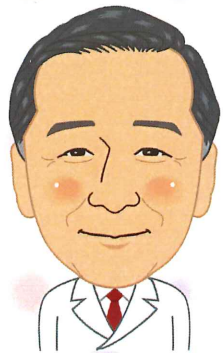


Q&A 教えて久保先生!



テレビや『彩食健美』でお馴染みの久保明先生に皆様からいただいたご質問にご回答いただきます。

久保明 医学博士
医療法人財団百葉の会
銀座医院 院長補佐
東海大学医学部医学科客員教授

Q. 最近、80代の母親の物忘れが多くなってきて認知症が心配です。(50代男性)

A. 認知症の60%前後はアルツハイマー型が占めています。アルツハイマー型認知症は脳内にアミロイドβというたんぱく質が沈着して脳の働きを低下させてしまう病気です。実は、周囲の者（主治医も含めて）がおかしい?と気付く20年以上前から脳内には変化が生じています。

Q. 認知症の薬ができたというニュースで見ました。この薬は認知症を予防するのでしょうか?それとも改善するのでしょうか?

A. 私の外来でも聞かれる質問です。薬ができたというニュースは広く知られていますが、その実態はあまり明らかではないようです。脳のはたらきを低下させるたんぱく質（アミロイドβ）に対する抗体を投与し、結合させて取り除こうというのが今回注目されている“抗体薬”のはたらきです。この薬のポイントをあげましょう。

- ・薬剤は薬から飲むのではなく注射薬であり、注射部位がむくむなどの副作用もある。
- ・試験されたのは早期のアルツハイマー型認知症であって、一般高齢者の予防薬としてではなく、“早期”という診断が通常の医療施設では難しい。
- ・その後、別の抗体薬では良い結果を得られなかった。（あまり知られていませんが）

Q. かかりつけ医に行って相談すれば処方してもらえるのでしょうか?

A. この薬は、試験結果は統計的にどうか意味のある結果になったのであって、元の論文を見ても“今後の検討が必要”という文言があります。ですから、今使われているようなアリセプトと比べてはたらき方は新しいのですが、今のところかかりつけ医で処方することはできません。

Q. 認知症を予防するためにした方が良くおすすめのことがあれば教えてください。

A.

- ・睡眠をしっかりとること。
- ・ウォーキングなどの軽い運動をすること。
- ・高血圧、糖尿病などの持病をしっかり治療すること。
- ・魚、亜麻仁油などとともに、記憶 full のようなサプリメントを摂取すること。（これは久保個人の意見です）

以上の内容を心掛けていただければと思います。

「教えて久保先生!」では、皆様からのご質問を募集しています。

〒102-0076 東京都千代田区五番町5-5 株式会社ピーエス「教えて久保先生」係まで

※ご質問内容によってはご回答できない場合もございます。個別回答はいたしかねます。予めご了承ください。