

# 本日のメニュー

- 1) 低栄養状態を中心に
- 2) 貧血を中心に
- 3) 糖尿病を中心に
- 4) そのほか
  - ① 高齢者と電解質異常
  - ② 高齢者と心不全
  - ③ ほか

# 1) 低栄養状態を中心に

低栄養状態はアルブミン・chE(コリンエステラーゼ)

→ アルブミンは半減期が2週間のため急性の変動は反映しにくい

脂質系への影響をチェックする

→ TG(中性脂肪)・LDLコレステロールが低下していないか  
(脂質異常症の逆が多い)

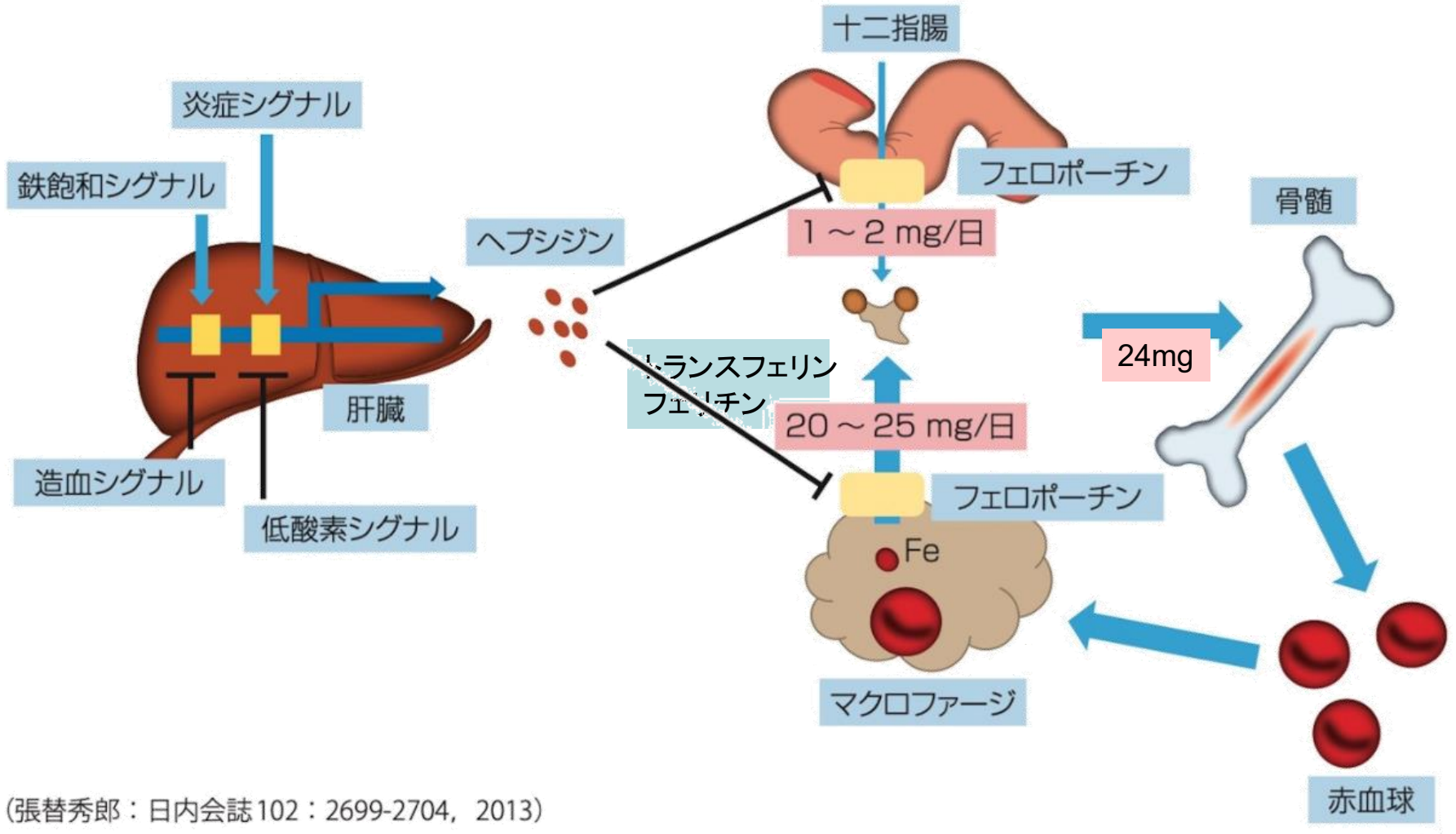
脂質代謝に関わる肝機能をチェックする

肝臓の病態を把握する

→ 今注目は脂肪肝(NAFLD,NASH)  
入居者の場合はこの病態の逆

凝固能、PT(プロトロンビン時間)の意義  
凝固因子の幾つかは肝臓でつくられる

# 鉄代謝



(張替秀郎：日内会誌102：2699-2704, 2013)